

Foglio di Analisi per l'Ecologia Trofica dell'Uomo

<i>Categoria</i>	<i>Consumo giornaliero (kcal/giorno)</i>	<i>Consumo annuo (kcal/anno)</i>	<i>Rendita (kcal/mq*anno)</i>	<i>Necessario per mantenerti (Consumo annuo ÷ Rendita)</i>
Piante C-3				
Pane			650	
Farina, cereali			810	
Arancia, pompelmo			1000	
Succo d'arancia surgelato			410	
Burro d'arachidi			920	
Riso			1250	
Patate			1600	
Carote			810	
Altri vegetali			200	
Mele			1500	
Pere, pesche			900	
Olii vegetali			300	
Margarina			300	
Zucchero di barbabietola			1990	

Totale parziale

Piante C-4

Categoria	Consumo giornaliero (kcal/giorno)	Consumo annuo (kcal/anno)	Rendita (kcal/mq*anno)	Necessario per mantenerli (Consumo annuo ÷ Rendita)
Zucchero di canna			3500	
Bevande analcoliche			3500	
Cereali			1600	
Granoturco			250	

Totale parziale

Prodotti animali

Categoria	Consumo giornaliero (kcal/giorno)	Consumo annuo (kcal/anno)	Rendita (kcal/mq*anno)	Necessario per mantenerli (Consumo annuo ÷ Rendita)
Latte			420	
Formaggi			40	
Uova			200	
Pollo			190	
Maiale			190	
Manzo			130	
Pesce (surgelato)			2	

Totale parziale

TOTALE
